Rutinoscorbin

25 mg + 100 mg, tabletki powlekane

1 tabletka zawiera 25 mg rutozydu (*Rutosidum*) - w postaci rutozydu trójwodnego i 100 mg *Acidum ascorbicum* (kwasu askorbowego). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: laktoza jednowodna 49,45 mg, sacharoza 10 mg, żółcień chinolinowa 1,313 mg.

Wskazania do stosowania

* W stanach niedoboru kwasu askorbowego.
* W stanach zwiększonego zapotrzebowania na kwas askorbowy (przeziębienia, zakażenia wirusowe w tym grypa).
* Pomocniczo w nadmiernej przepuszczalności naczyń.

Produkt Rutinoscorbin jest wskazany do stosowania u osób dorosłych i dzieci w wieku 6 lat i starszych.

Dawkowanie i sposób podawania

Dawkowanie

Profilaktycznie: 1 do 2 tabletek na dobę.

W stanach niedoboru witaminy C: 1 do 2 tabletek 2 do 4 razy na dobę.

Sposób podawania

Podanie doustne.

*Zaburzenia czynności nerek*

U pacjentów z zaburzeniami czynności nerek należy zachować ostrożność i stosować maksymalnie 5 tabletek (co odpowiada 500 mg kwasu askorbowego) na dobę.

Przeciwwskazania

Nadwrażliwość na rutozyd lub kwas askorbowey lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.

Kamica szczawianowa i choroby związane z nadmiernym gromadzeniem żelaza (talasemia, hemochromatoza, niedokrwistość syderoblastyczna) lub inne stany predysponujące do nadmiaru żelaza w organizmie.

Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania

Nie należy stosować dawek większych niż zalecane, ponieważ obserwowano pojedyncze przypadki ciężkiej hemolizy u pacjentów z niedoborem erytrocytowej dehydrogenazy glukozo-6-fosforanowej przyjmujących duże dawki kwasu askorbowego (> 4000 mg na dobę).

U pacjentów z zaburzeniami czynności nerek należy zachować ostrożność i stosować maksymalnie 5 tabletek (co odpowiada 500 mg kwasu askorbowego) na dobę.

U pacjentów z nadmiernym wydalaniem kwasu szczawiowego, dną, kamicą moczanową, cystynurią, a także w stanach hipokaliemii i hiperkalcemii nie zaleca się podawania dużych dawek kwasu askorbowego (powyżej 1 g).

Stosowanie witaminy C łącznie z sulfonamidami może prowadzić do wytrącania się kryształów sulfonamidów w moczu.

Kwas askorbowy stosowana w dawkach terapeutycznych może być przyczyną fałszywie dodatniego wyniku testu na obecność cukru w moczu czy fałszywie ujemnego wyniku testu na obecność krwi utajonej w kale.

U dzieci w wieku poniżej 6 lat decyzja o stosowaniu produktu leczniczego powinna być rozpatrzona indywidualnie.

Produkt leczniczy nie powinien być stosowany u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją galaktozy lub fruktozy, niedoborem laktazy (typu Lappa), zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy lub niedoborem sacharazy-izomaltazy.

Ze względu na zawartość żółcieni chinolinowej produkt może powodować reakcje alergiczne.

**Działania niepożądane**

Produkt Rutinoscorbin jest zwykle dobrze tolerowany w zalecanych dawkach. Poniżej wymienione działania niepożądane, związane zastosowania dużych dawek kwasu askorbowego (większych niż 600 mg na dobę), uporządkowano zgodnie z terminologią MedDRA według grup układowo-narządowych, częstości występowania i stopnia ciężkości. Przyjęto następującą konwencję klasyfikacji częstości występowania:

Bardzo rzadko < 1/10 000

Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych)

*Zaburzenia układu immunologicznego*

Bardzo rzadko: reakcje alergiczne, w tym reakcje nadwrażliwości (skrócenie oddechu, obrzęk twarzy, ust, języka lub gardła, wysypka skórna, świąd)

*Zaburzenia układu nerwowego*

Bardzo rzadko: ból głowy, zawroty głowy

*Zaburzenia żołądka i jelit*

Bardzo rzadko: wymioty, nudności, biegunka, niestrawność, ból brzucha.

*Zaburzenia ogólne i stany w miejscu podania*

Bardzo rzadko: zmęczenie

*Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej*

Nie znana: zaczerwienienie skóry

*Zaburzenia nerek i dróg moczowych*

Nieznana: zwiększone oddawanie moczu, kamica nerkowa

W razie zaobserwowania następujących objawów: nudności, wymiotów, biegunka, bólu głowy, zaczerwienienia skóry lub zwiększonego oddawanie moczu, należy natychmiast zaprzestać stosowania produktu leczniczego.

OTC – Lek wydawany bez recepty

Pozwolenie Prezesa URPLWM i PB nr R/1497

**Podmiot odpowiedzialny:**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Sp. z o.o.

v.VI.2018